

В районе Северный пройдет мастер-класс по брейк-дансу

13.08.2015

Познакомиться с таким популярным видом стрит-арта, как брейк-данс, можно будет 14 августа в 17.00 в Северном. Здесь, в парковой зоне у дома культуры на 3-й Северной линии, 17, пройдут показательные выступления и мастер-класс от группы «Язык тела». Это мастера международного уровня, стабильно входящие в тройку призёров на большинстве фестивалей и соревнований. — Брейк сегодня — больше чем танец, это уже почти спорт, — рассказал «Звездному бульвару» руководитель группы, 28-летний педагог Сергей Ивушкин. — Ведь этот танцевальный стиль изобилует акробатическими элементами. Танцор должен уметь выполнять шпагат, сальто, «колесо», стоять на одной руке, на голове... А ещё брейк — это «разговор телом», умение через движение передать мысли, эмоции и даже действия. Например, мы делаем такой постановочный танец, как имитация жёсткой уличной драки. По словам Сергея, брейк с его специфической пластикой лучше других танцев снимает физиологические «блоки», полностью раскрепощая тело. Это, в свою очередь, позволяет раскрепостить психику, забыть о своих комплексах и обрести здоровье. И, наконец, брейк — прекрасный способ найти единомышленников. Кстати, примечательно, что со своей будущей женой Сергей познакомился на танцполе. — Мне тогда было шесть лет, Татьяне пять, — вспоминает он. — Нас поставили в пару на балльных танцах. Потом мы расстались и через 12 лет встретились. Теперь вот уже почти 10 лет вместе. Ставим танцевальные номера вдвоём. Заниматься брейком можно с четырёх лет. Первые три года — общая физподготовка, сами элементы танца — лет с семи-восьми. А верхнего возрастного предела не существует. Так, на международных соревнованиях выступает спортсменка из Польши, которая пришла в брейк... в 60 лет! Сегодня она уверенно выполняет сложнейшие элементы, даже крутится на голове. Занятия в студии «Язык тела» бесплатные. Связаться с Сергеем Ивушкиным можно по почте yaziktela@gmail.com

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/2071474.html>

[Управа района Северный](#)