

Власти напомнили о том, как вести себя при попадании в заложники

27.04.2016



Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При попадании в такую ситуацию, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения.

- Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок; переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- Если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- В случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнуя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Если Вас захватили в заложники, помните, что ваше собственное поведение может повлиять на обращение с вами.

— Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит. Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов. Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость. Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях, займитесь умственными упражнениями.

— Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни: неадекватной пище и условиям проживания; неадекватным туалетным удобствам. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые

лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств. Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т. п.

— Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т. п. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

— Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т. п.

— Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

— Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

— Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

— Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т. п.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. п. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования: лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь; ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/2859547.html>

[Управа района Северный](#)