

В центре «Норд» на Дмитровском шоссе 30 января пройдет открытый урок йоги

27.01.2017

В спортивно-досуговом центре «Норд» в районе Северный организуют серию полезных мастер-классов и открытых уроков.

Как сообщила заместитель директора центра Лариса Анисько, в понедельник, 30 января, в СДЦ «Норд» пройдет открытый урок йоги.

— На бесплатном занятии все желающие смогут узнать о таких техниках, как калланетика и цигун, а также о йоге для детей (старше трех лет), взрослых и беременных. Занятия проведет специалист нашего центра — инструктор по спорту с медицинским образованием Елена Токмакова, — рассказала Лариса Анисько.

Занятия начнутся в 18.00. Вход свободный.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 8(499)661-16-76 и 8(977)102-19-29.

Напомним, спортивно-досуговый центр «Норд» находится по адресу: Дмитровское шоссе, 165Д, корпус 5.

(вк)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/4785401.html>

[Управа района Северный](#)