

В Лианозовском парке любители йоги соберутся для медитации

06.06.2017



Занятие по групповой медитации на основе древней целительной техники «Ом-Чантинг» пройдет в Лианозовском парке 6 июня. Об этом газете «Северный вестник» сообщила PR-менеджер парка Виктория Брыксина.

— Занятие бесплатное. История практики, во время которой участники поют «Ом», сидя особым образом в кругу, насчитывает тысячи лет. Простая и доступная всем техника оказывает положительное влияние на физическое и эмоциональное состояние участников практики, — рассказала Брыксина.

Все любители йоги, желающие принять участие в медитации, могут получить более подробную информацию о занятии по телефону 8 (916) 695-29-58.

Групповая медитация начнется в 19.00. Вход свободный.

Напомним, Лианозовский парк расположен по адресу: Угличская улица, 13. Жителям района Северный удобнее всего добираться сюда на автобусах № 685 и № 644 до остановки «Лианозовский ПККО». (дт)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/6130720.html>

[Управа района Северный](#)