

Лечебной гимнастике цигун научат посетителей Лианозовского парка

14.06.2017



Бесплатное занятие лечебной гимнастикой цигун состоится в ближайший четверг, 15 июня, в Лианозовском парке. Об этом сообщила PR-менеджер парка Виктория Брыксина.

— Цигун — это древнее китайское искусство саморегуляции, известное не одну тысячу лет, — рассказала Брыксина. — Эта практика внешне чем-то схожа с оздоровительной гимнастикой, для которой характерны медленные плавные движения.

Урок начнется в 10.00. Его продолжительность составит один час.

За любой дополнительной информацией можно обратиться к тренеру по телефону 8 (985) 258-18-86.

Напомним, Лианозовский парк расположен по адресу: Угличская улица, 13. Жителям района Северный удобнее всего добираться сюда на автобусах № 685 и № 644 до остановки «Лианозовский ПККО». (дт)

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/6196750.html>

[Управа района Северный](#)