

В Лианозовском парке откроется выставка о здоровом образе жизни

15.09.2017



«Выставку здоровья» смогут посетить гости Лианозовского парка в ближайшее воскресенье, 17 сентября. Как сообщила PR-менеджер ПКМО Виктория Брыксина, в экспозицию войдут несколько тематических стендов: «Вода», «Солнечный свет», «Воздух», «Отдых», «Физические упражнения», «Умеренность и самоконтроль», «Любовь и доверие» и «Питание».

— В реализации программы мероприятия примут участие порядка 25 человек, среди которых медицинские работники, студенты медицинских учебных заведений, специалисты в области общественного здоровья, социальные работники, обученные волонтеры, инструкторы ЗОЖ и ГТО, — рассказала Брыксина.

Так, на выставке все желающие смогут измерить рост, вес, процент жира в организме, а также артериальное давление и частоту сердечных сокращений в состоянии покоя и после нагрузки.

— На основании анализа полученных данных, в ходе анкетирования будет дана оценка образа жизни участников тестирования. Кроме того, можно будет определить биологический возраст с использованием компьютерной программы, — пояснила PR-менеджер парка.

Важная часть проекта — профилактика никотиновой зависимости среди всего населения, включая подростков и молодежь. В рамках программы посетителям выставки будет продемонстрирован ряд наглядных пособий, таких как кукла-курильщик, макет сигареты и тематические плакаты.

Выставка будет работать с 12.00 до 16.00. Вход свободный.

Напомним, Лианозовский парк расположен по адресу Угличская улица, 13. Жителям района Северный удобнее всего добираться сюда на автобусах № 685 и № 644 до остановки «Лианозовский ПКМО». (ео)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/6862948.html>