

Неподалеку от Северного научат ходить по-скандинавски

16.03.2018



Занятия по скандинавской ходьбе, которые дважды в неделю проходят в ближайшем к району Северный парке культуры и отдыха — Лианозовском — решили сделать круглогодичными. Об этом сообщается на сайте парка.

-Проводит спортивные тренировки тренер ONWF (Международной федерации по скандинавской ходьбе) Любовь Якубович-Ясная. Скандинавская ходьба полезна для людей разных возрастов, — уточняется на сайте.

Занятия проходят в Лианозовском парке по понедельникам и средам с 9.00 до 10.00 (сбор на аллее у здания администрации) и по пятницам с 9.00 до 10.30.

Напомним, Лианозовский парк расположен по адресу: Угличская улица, владение 13. Жителям района Северный удобнее всего добираться сюда на автобусах № 685 и № 644 до остановки «Лианозовский ПКЮ». (ип)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/7203019.html>

[Управа района Северный](#)