

В клубе каратэ «Северный» прошел мастер-класс по киокусинкай

04.04.2018



В клубе каратэ «Северный», который действует при школе № 709, в минувшее воскресенье прошел первый совместный мастер-класс по киокусинкай в разделах ката, кумитэ и тамешивари. Как сообщил руководитель клуба Константин Сиранчиев, тренировочный процесс собрал более 20 человек из Москвы и Подмосковья.

Так, действующие чемпионы России 2018 года в разделе «ката-группа» Максим и Алексей Крохиновы и Константин Сиранчиев впервые провели открытый семинар, посвященный техническим аспектам и основам раздела «ката».

— После основной программы было разделение на группы ката, целью которой было не только изучение основных принципов исполнения ката, но и работа в группе. Семинар завершился показательными выступлениями по каждой группе, — рассказал Сиранчиев.

Во второй части свой мастер-класс «Лоу-кик: атака и защита» провел действующий чемпион России и Мира, мастер спорта международного класса Артем Назаретян. В завершении состоялся мастер-класс в разделе тамешивари. (вт)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/7241517.html>

[Управа района Северный](#)