

В Лианозовском парке научат развивать гибкость и пластичность

07.06.2018



В парках Москвы стартовали занятия йогой на свежем воздухе. На территории Лианозовского парка упражнения на гибкость и пластичность учат делать два раза в неделю.

— Занятия проводят инструкторы по вторникам и пятницам, — рассказали организаторы.

Занятия ведут инструкторы. Расписание мастер-классов:

Вторник с 11:00 до 12:00 — йога для пожилых людей, Мария Мынто

Пятница с 19:00 до 20:30 — Хатха-йога, Тимофей Рябинков

Лианозовский парк расположен по адресу: улица Угличская, дом 13. (ск)

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/7381409.html>

[Управа района Северный](#)