

Участники проекта «Московское долголетие» из Северного будут укреплять здоровье с помощью ОФП

20.09.2018



Группа по общей физической подготовке для людей старшего поколения из Северного, участвующих в проекте «Московское долголетие», продолжает свою работу. Как сообщили в администрации филиала «Северный» территориального центра социального обслуживания «Бибирево», посещать занятия могут все желающие жители района, достигшие пенсионного возраста.

Тренировки проходят в спортивном зале школы № 709 на 7-й Северной линии под чутким руководством инструктора Анны Бахтиной, — отметили в администрации филиала. — Общая физическая подготовка для взрослого человека — это залог продления молодости, укрепления здоровья, повышения жизненного тонуса.

Напомним, чтобы присоединиться к проекту «Московское долголетие» необходимо только заполнить анкету в филиале, который находится по адресу: 1-я Северная линия, дом 3 (кабинет № 9). Телефон для справок: 8 (499) 761-07-57. (ип)

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/7584181.html>

[Управа района Северный](#)