

## Нормы ГТО сдадут жители Северо-Восточного округа 25 сентября

21.09.2018



**В ФОКе «Марьиная роща» на северо-востоке столицы во вторник, 25 сентября, будут принимать нормы ГТО. Испытать себя в этот день смогут все желающие жители СВАО, сообщили в администрации окружного центра физкультуры и спорта.**

— В программу включены: подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднятие туловища из положения лежа на спине; челночный бег 3x10 м; метание теннисного мяча в цель, — уточнили в администрации ЦФКиС СВАО.

Обязательна предварительная запись по телефону 8(495) 619-9418. Необходимо также зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru), получить идентификационный номер и представить медицинский допуск. Подробная информация — на сайте ЦФКС [svaosport.ru](http://svaosport.ru).

Жителей округа будут ждать с 12.00 до 15.00. по адресу: 3-я улица Марьиной Рощи, 8. (ип)

---

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/7586056.html>

---

[Управа района Северный](#)