

Пенсионеры Северного укрепят здоровье, занявшись дыхательной гимнастикой

12.02.2019

Для пенсионеров Северного в рамках проекта «Московское долголетие» организованы занятия по дыхательной гимнастике цигун. Присоединиться к участникам приглашают всех желающих. Об этом рассказали в филиале «Северный» территориального центра социального обслуживания «Бибирево».

– Дыхательная гимнастика цигун – это комплекс простых, но эффективных упражнений, которые помогут укрепить здоровье и повысить общий тонус. Приходите заниматься спортом, общаться и проводить время приятно и с пользой! – пригласили в филиале.

Напомним, чтобы стать участником проекта «Московское долголетие», желающим необходимо заполнить анкету в филиале «Северный» ТЦСО «Бибирево» по адресу: ул. 1-я Северная линия, д. 3. Телефон для справок: 8-499-761-07-57.

Адрес страницы: <http://severny.mos.ru/presscenter/news/detail/7882177.html>

[Управа района Северный города Москвы](#)