

Дети и взрослые проверят свою физическую подготовку в школе на 9-й Северной линии

03.10.2019

Жители Северного смогут проверить свою физическую подготовку в школе № 709. В пятницу, 4 октября, здесь будет проходить сдача нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Об этом сообщил один из организаторов — представитель спортивно-досугового центра «Норд» Андрей Кисляков.

— Сдать нормы ГТО могут взрослые и дети от шести лет. В программе — испытания на скорость, ловкость и силу: бег, подтягивание, наклоны на гимнастической скамье, прыжки в длину. Записываться заранее не требуется, — рассказал Кисляков.

За участие в районном этапе не дается значок, зато после этого участник получает право сдать нормы в Центре физической культуры и спорта. Начало в 17.00. Школа находится по адресу 9-я Северная линия д. 1, корп. 2.

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8393055.html>

[Управа района Северный города Москвы](#)