

Как справиться с депрессией, расскажут в Северном

09.10.2019

В отделении центра социальной помощи семье и детям «Диалог» на Челобитьевском шоссе 10 и 11 октября будет проходить акция, направленная на профилактику и выявление депрессии. Об этом рассказала заведующая филиалом центра Екатерина Захарова.

— Симптомы депрессии известны многим: отсутствие настроения, пессимистичный взгляд на мир, апатия, раздражительность, медлительность в движениях и мыслях. Но как отличить депрессию от кратковременного стресса? В центре «Диалог» все желающие смогут сделать это с помощью теста. А опытные специалисты проведут экспресс-консультации и помогут найти пути выхода из депрессивного состояния, — заявила Захарова.

Районное отделение ЦСПСид «Диалог» находится по адресу Челобитьевское шоссе, дом 12, корпус 5.

Адрес страницы: <http://severnoy.mos.ru/presscenter/news/detail/8405588.html>

[Управа района Северный города Москвы](#)